



# ACADEMIA PARA PADRES

## feb-marzo 2022

### SEMINARIOS WEB

**Para inscribirse, haga clic en la hora.**

Recibirá un correo electrónico con la información de inicio de sesión de ZOOM.  
Las sesiones duran 1 hora.

#### **JUEVES 2/03/22 SEGURIDAD EN LÍNEA**

Cómo monitorear y proteger a los niños mientras están en línea.

 [10 AM](#)

#### **JUEVES 2/10/22 CRIANZA CONSCIENTE**

Aprenda sobre la crianza consciente y cómo usar la atención plena.

 [10 AM](#)

#### **JUEVES 2/17/22 ANSIEDAD ANTE UNA PRUEBA**

Estrategias para reducir la ansiedad de su hijo al tomar una prueba.

 [10 AM](#)

#### **JUEVES 2/24/22 QUISQUILLOSOS AL COMER**

Cómo lidiar con los niños que son quisquillosos al comer.

 [10 AM](#)

#### **JUEVES 3/03/22 PROTECCIÓN CONTRA EL ENVENENAMIENTO**

Aprenda cómo mantener a los niños a salvo de intoxicaciones.

 [10 AM](#)

#### **JUEVES 3/10/22 COMER CONSCIENTEMENTE**

Consejos sobre cómo crear un estilo de vida de alimentación saludable.

 [10 AM](#)

#### **JUEVES 3/17/22 RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS**

Ayuden a su hijo a enfocarse y mantenerse organizado.

 [10 AM](#)

#### **JUEVES 3/31/22 ENTENDIENDO A SU ADOLESCENTE**

Consejos para entender a sus adolescentes.

 [10 AM](#)

# ESPAÑOL

